



## Gdzie wykonać badania

**Bezpłatne badania cytologiczne w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy** można wykonać w podmiotach leczniczych, które podpisały umowę z NFZ (każda poradnia ginekologiczna, która ma umowę z NFZ).

**Bezpłatne badania w zakresie programu profilaktyki chorób układu krążenia** można wykonać w każdym podmiocie leczniczym, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie **Podstawowej Opieki Zdrowotnej**.

**Bezpłatne badania profilaktyki gruźlicy** można wykonać w każdym podmiocie leczniczym, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie **Pielęgniarstwa Podstawowej Opieki Zdrowotnej**.

**Bezpłatne badania w ramach programu profilaktyki chorób odżywczych (POCHP)** można wykonać w ramach praktyki lekarza POZ, który podpisał umowę na realizację programu.

**Do udziału w etapie specjalistycznym programu POCHP** można zgłaszać się ze skierowaniem od lekarza POZ realizującego etap podstawowy programu lub zgłosić się osobiście, lub telefonicznie skontaktować się z placówką realizującą program.

**Bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi** można wykonać w Podmiotach Leczniczych, które podpisały umowę z NFZ na realizację programu.

**Bezpłatne badania w ramach programu badań prenatalnych** można wykonać w gabinetach specjalistycznych (ginekologicznych), które podpisały z NFZ umowę na jego realizację, na podstawie skierowania od lekarza prowadzącego ciążę.

Szczegółowy spis realizatorów poszczególnych programów znajduje się na stronie internetowej:

[http://www.nfz-poznan.pl/gdzie\\_leczy/](http://www.nfz-poznan.pl/gdzie_leczy/)

<https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>

# Z I P

## Zintegrowany Informator Pacjenta

### Co to jest ZIP?

Zintegrowany Informator Pacjenta to ogólnopolski serwis internetowy przez NFZ dostępny od 1 lipca 2018 r.

### ZIP składa się z dwóch części:

- ogólnopacjentowy (dla wszystkich)
- dotyczyjący jedynie dla zarejestrowanych i zapisanych pacjentów, gdzie można znaleźć: a) a historię choroby na swój temat (zgodnie z art. 23 § 1 pkt 1) ustawy z dnia 27 sierpnia 2006 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ (Dz. Ust. z 2018 r. nr 101).

### JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ?

Wzrost na stronie ZIP można znaleźć, zarejestrowując się.

### Wypełnij formularz rejestracyjny

Podaj: - dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Podaj dane o miejscu zamieszkania

Podaj: - adres zamieszkania (ul. Długa 10) - adres poczty elektronicznej (NFZ) - adres poczty (ul. Długa 10) - adres poczty (ul. Długa 10) - adres poczty (ul. Długa 10)

### Wybierz lekarza prowadzącego

Wybierz: - lekarza prowadzącego (ul. Długa 10) - lekarza prowadzącego (ul. Długa 10) - lekarza prowadzącego (ul. Długa 10)

### Wybierz specjalizację

Wybierz: - specjalizację (ul. Długa 10) - specjalizację (ul. Długa 10) - specjalizację (ul. Długa 10)

### Wybierz rodzaj świadczenia

Wybierz: - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10)

### Wybierz rodzaj świadczenia

Wybierz: - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10)

### Wybierz rodzaj świadczenia

Wybierz: - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10)

### Wybierz rodzaj świadczenia

Wybierz: - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10) - rodzaj świadczenia (ul. Długa 10)

### Co znajdziesz w ZIP bez logowania się?

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej przez NFZ

### Co znajdziesz rejestrując się w ZIP?

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

### Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).

Wzrost i inne dane osobiste (imię, nazwisko, który podał w formularzu, adres e-mail, adresy lub przesyłki do oddziału, Dlugoszy 14).



## PROFILAKTYCZNE PROGRAMY ZDROWOTNE

*lepiej zapobiegać niż leczyć*

**Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

### Program profilaktyki raka piersi



Program adresowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- ◆ nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- ◆ otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
- ◆ rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka);
- ◆ mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2;
- ◆ nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

### Program profilaktyki chorób odtytoniowych

- ◆ **Etap podstawowy** adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat, u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.
- ◆ **Etap specjalistyczny** adresowany jest do osób uzależnionych od palenia tytoniu, skierowanych z etapu podstawowego programu realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub z oddziału szpitalnego oraz zgłaszających się bez skierowania.

### Program profilaktyki gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- ◆ miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- ◆ osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności: długotrwałe bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała choroba, uzależnienie od substancji psychoaktywnych, bezdomność.

### Program badań prenatalnych



Program adresowany jest do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- ◆ wiek powyżej 35 lat;
- ◆ wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- ◆ stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- ◆ znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową;
- ◆ stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

### Program profilaktyki raka szyjki macicy

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- ◆ które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- ◆ obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.



### Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ; złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- ◆ nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg), podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, trójglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
- ◆ palenie tytoniu, niska aktywność ruchowa, nadwaga, otyłość, upośledzona tolerancja glukozy, wzrost stężenia fibrynogenu, wzrost stężenia kwasu moczowego, nadmierny stres, nieracjonalne odżywianie, płęć męska, obciążenia genetyczne.