

**REGULAMIN 50 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO**  
**12 - 13.04.2014r.**  
**OSTRZESZÓW ul. KĄPIELOWA 5**  
**STADION im. J. KUSOCIŃSKIEGO**

**I. CEL ZAWODÓW**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu dla młodzieży i dorosłych,
- promocja zdrowia i zapobieganie patologiom społecznym dzięki uprawianiu systematycznego biegania,
- wyłonienie uzdolnionej młodzieży do biegania wyczynowego,
- promocja Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

**II. PATRONAT** (w trakcie uzgodnień)

- Polski Komitet Olimpijski,
- Minister Sportu i Turystyki,
- Minister Edukacji Narodowej,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty w Poznaniu,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych "Sprawni - Razem" Warszawa,
- Szkolny Związek Sportowy Warszawa,
- Szkolny Związek Sportowy Wielkopolska,
- Rada Główna Zrzeszenia LZS w Warszawie.

**III. ORGAZNIZATOR ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny, w skład którego wchodzi:

- Stowarzyszenie Sportowe "Crossy Ostrzeszowskie",
- Związek Stowarzyszeń Sportowych "Sprawni - Razem",
- Miasto i Gmina Ostrzeszów,
- Powiat Ostrzeszowski,
- Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostrzeszowie,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS Ostrzeszów,
- Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ostrzeszowie,
- Szkolny Związek Sportowy w Ostrzeszowie,
- Ludowy Klub Sportowy Orkan Ostrzeszów.
-

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 50 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO, PROGRAM ZAWODÓW**

50 Cross Ostrzeszowski odbędzie się w dniach 12 - 13.04.2014r. (sobota - niedziela)

##### ***I DZIEŃ ZAWODÓW 12.04.2014r.***

17:35

Start do Rajdu Nordic Walking - kobiety i mężczyźni - dystans- 6000m,

17:40

start kobiet – uczestniczek VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY na dystansie 2000m,

17:50

start kobiet rocznik 1998 i młodszych na dystansie 2000m w ramach XIX MISTRZOSTW POLSKI "SPRAWNI - RAZEM",

18:00

start mężczyzn uczestników VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY na dystansie 3000m,

18:15

start mężczyzn rocznik 1998 i młodszy - dystans 3000m w ramach XIX MISTRZOSTW POLSKI SSPRAWNI - RAZEM",

20:30 - 21:30

spotkanie integracyjne przy ognisku – ZEC – OSiR (obok hotelu sportowego) Ostrzeszów ul. Kąpielowa 5.

##### ***II DZIEŃ ZAWODÓW 13.04.2014r.***

7:00 - 8:45

Udostępnienie tras biegowych zawodnikom.

Praca sekretariatów na stadionie; sekretariaty przyjmować będą ostatnie zgłoszenia zawodników do konkurencji biegowych w godzinach 7:00 - 8:30,

8:50 - 9:15

zbiórka uczestników na płycie stadionu do otwarcia imprezy za tabliczkami z nazwami reprezentacji.

Zawodnicy startujący w półmaratonie zbierają się na linii startu o godzinie 9:05 (tj. 10 minut przed ostrym startem) na ulicy Kąpielowej przy stadionie im. Janusza Kusocińskiego,

9:10

przybycie oficjalnych gości oraz organizatorów 50 Crossu na miejsce startu ostrego do biegu na dystansie 21097,5m tj. półmaratonu,

9:15

start Półmaratonu (uczestnicy z kraju i zagranicy oraz uczestnicy 5<sup>th</sup> INAS WORLD HALF MARATON)

9:30 - 10:00

Ceremonia Otwarcia zawodów:

- uroczyste otwarcie 50 Crossu Ostrzeszowskiego w tym:
  - ❖ meldunek kierownika zawodów,
  - ❖ odegranie hymnu i wciągnięcie flagi narodowej na maszt,
  - ❖ przybycie sztafety z Wysocka Wielkiego ze zniczem olimpijskim. Meldunek Komandora Sztafety na ręce Przewodniczącej Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Zofii Witkowskiej,
- oficjalne otwarcie 50 Crossu Ostrzeszowskiego przez Prezes Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Zofię Witkowską, Burmistrza Miasta i Gminy Ostrzeszów Mariusza Witka i Starostę Ostrzeszowskiego Lecha Janickiego.

10:00

Zapalenie znicza na stadionie przez uczestników sztafety Klubu Olimpijczyka z Wysocka Wielkiego.

10:05 - 10:15

Zejdźcie ekip z płyty stadionu na boisko treningowe przy ul. Kąpielowej.

10:20

Start do biegu dziewcząt - grupa przedszkolna rocznik 2007 i młodsze - dystans 300m - bieg im. Marii Kwaśniewskiej-Maleszewskiej.

10:30

start do biegu chłopców grupa przedszkolna rocznik 2007 i młodszy - dystans 300m bieg im. Marii Kwaśniewskiej – Maleszewskiej.

10:40

6000m MEN VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY i 6000m OPEN Mężczyzn bieg im. Zdzisława Krzyszkowiaka (juniorzy, seniorzy, nauczyciele).

### *BIEGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH IM. CZESŁAWA STAWICKIEGO*

10:45

dziewczęta kl. I - II rocznik 2006/2005 - dystans - 800m,

10:50

chłopcy kl. I - II rocznik 2006/2005 - dystans - 800m,

10:55

dziewczęta kl. III - IV rocznik 2004/2003 - dystans 800m,

11:00

chłopcy kl. III - IV rocznik 2004/2003 - dystans 800m,

11:08

dziewczęta kl. V- VI rocznik 2002/2001 - dystans 1000m,

11:16

chłopcy kl. V- VI rocznik 2002/2001 - dystans 1000m,

11:18

4000m WOMEN VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY i OPEN Kobiet  
bieg im. Zdzisława Krzyszkowiaka (juniorzy, seniorzy, nauczycielki).

*OGÓLNOPOLSKIE XIX BIEGI PRZEŁAJOWE STOWARZYSZENIA  
"SPRAWNI - RAZEM"*

11:30

dziewczeta rocznik 1997 i starsze - dystans 2000m,

11:40

chłopcy rocznik 1997 i starsi - dystans 3000m.

*OTWARTE VII MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH  
BIEGI IM. JERZEGO MAKLESA*

11:55

dziewczeta kl. I - III rocznik 2000/1999/1998 - dystans 1500m, prowadzone  
będą odrębne klasyfikacje tj. dla dziewcząt klas I - II i dziewcząt klas III,

12:10

chłopcy kl. I - III rocznik 2000/1999/1998 - dystans 2500m, prowadzone  
będą odrębne klasyfikacje tj. dla chłopców klas I - II i chłopców klas III,

12:20

ogłoszenie wyników i dekoracja najlepszych zawodników półmaratonu.

*OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH  
IM. MACIEJA WAWRZYKOWSKIEGO*

12:40

dziewczeta klasy I - III rocznik 1997/1996/1995 - dystans 1500m,  
prowadzone będą odrębne klasyfikacje tj. dla dziewcząt klas I - II i dziewcząt  
klas III,

13:00

chłopcy klasy I - III rocznik 1997/1996/1995 - dystans 3000m, prowadzone  
będą odrębne klasyfikacje tj. dla chłopców klas I - II i chłopców klas III,

13:30

Zakończenie uroczystości na stadionie związanych z organizacją  
50 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO oraz VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS  
COUNTRY and V<sup>th</sup> INAS WORLD HALF MARATHON.

**UWAGA!!!**

Pierwszy zawodnik biegu w półmaratonie spodziewany jest na mecie około godziny 10:15 - 10:25 natomiast ostatni około godziny 12:15.

## **V. UCZESTNICTWO W ZAWODACH**

Niniejszy Regulamin odnosi się i obejmuje swoimi przepisami różne grupy zawodników biorących udział w 50 JUBILEUSZOWYM CROSSIE OSTRZESZOWSKIM. Grupami tymi są:

- biegi przedszkolaków,
  - biegi młodzieży szkół podstawowych,
  - biegi młodzieży szkół gimnazjalnych,
  - biegi młodzieży szkół ponadgimnazjalnych.
- Biegi młodzieży Międzynarodowej Federacji INAS w ramach:
- VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY,
  - V<sup>th</sup> INAS WORLD HALF MARATHON,
  - XIX Mistrzostwa Polski Związku Stowarzyszeń Sportowych "Sprawni - Razem" - członka światowej organizacji INAS,
  - XVI Półmaratonu,
  - biegu open juniorów i seniorów dla kobiet na dystansie 4000m i dla mężczyzn na dystansie - 6000m.

## **UWAGA!!!**

W zawodach mogą startować tylko zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Za właściwe przygotowanie do imprezy i stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (inny opiekun) lub sam startujący jeśli jest pełnoletni, a w przypadku dzieci przedszkolnych - opiekun grupy przedszkolnej.

Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z Regulaminem.

Zawodnik może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu więcej niż w jednym biegu, zawodnik będzie podlegać dyskwalifikacji we wszystkich biegach w których wystartował.

W zawodach mogą startować osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Obowiązuje właściwy strój sportowy. Obowiązuje zakaz biegania w kolcach.

Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystania wizerunku zawodników występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służących promocji imprezy sportowej.

## **VI. PUNKTACJA I LIMITY STARTOWE**

Prowadzone będą punktacje zespołowe szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju).

Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza:

- 1 miejsce - 51 pkt.
- 2 miejsce - 49 pkt.
- 3 miejsce - 48 pkt.
- 50 i każde następne - 1 pkt.

### **UWAGA 1!!!**

Zawodnicy do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły, kluby, stowarzyszenia, rodziców. Prowadzona będzie jedynie klasyfikacja drużynowa dla poszczególnych typów szkół. Nie prowadzi się w tych biegach innych punktacji.

Prowadzona będzie również punktacja drużynowa VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY and V<sup>th</sup> INAS WORLD HALF MARATHON.

### **UWAGA 2!!!**

W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty sześciu kolejnych najlepszych zawodników danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna liczba zawodników reprezentujących daną szkołę.

Jednak w VII<sup>th</sup> INAS WORLD CROSS COUNTRY and V<sup>th</sup> INAS WORLD HALF MARATHON reprezentacja państwa na poszczególnych dystansach może liczyć maksymalnie 3 zawodników.

### **UWAGA 3!!!**

W szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych prowadzona będzie jedna wspólna klasyfikacja dziewcząt i chłopców. W biegach Mistrzostw Świata prowadzona będzie oddzielna punktacja biegu mężczyzn oraz klasyfikacja łączna kobiet.

### **UWAGA 4!!!**

Dekoracja zwycięzców biegu przedszkolaków i biegu dzieci szkół podstawowych nastąpi bezpośrednio po ich zakończeniu.

W biegu na dystansie 21097,5m oraz biegach Mistrzostw Świata dekoracja nastąpi ok. 15 minut po zakończonym limicie czasu.

We wszystkich kategoriach tj. biegach przedszkolaków, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz w biegach open, Mistrzostw Świata, półmaratonie oraz w biegach Stowarzyszenia "Sprawni - Razem" dekorowanych będzie pierwszych sześciu zawodników z każdego biegu.

W Półmaratonie obowiązywać będzie limit czasu 3 godz. XVI Półmaraton Ostrzeszowski rozgrywany podczas 50 Crossu w dniu 13.04.2014r. wliczany będzie do punktacji Grand Prix Wielkopolski 2014.

## **VII. ZGŁOSZENIA DO 50 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO 12 - 13.04.2014**

Zgłoszeń należy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie internetowej organizatora: [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl). Natomiast zgłoszenia do biegu na dystansie półmaratonu należy nadsyłać za pośrednictwem strony: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 08.04.2014r. I e-mail: [bkokoszko@op.pl](mailto:bkokoszko@op.pl) lub [soszw@tlen.pl](mailto:soszw@tlen.pl), tel: 605 784 459, fax. 62 732 07 16.

W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w godzinach 7:00 - 8:30 pod namiotami na stadionie ul. Kąpielowa 5 - dotyczy to tylko dzieci grupy przedszkolnej.

Inne grupy nie będą obsługiwane.

Biuro Crossu czynne będzie od dnia 5.04 - 12.04.2014r. w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym przy ulicy gen. Sikorskiego 19 w Ostrzeszowie w godzinach 8:00 - 15:00 i 17:00 - 20:00.

W dniu 13.04.2014 recepcja zostanie przeniesiona na stadion i czynna będzie w godzinach 7:00 - 8:30.

Odprawa techniczna kierowników ekip odbędzie się 11.04.2014r (piątek) o godz. 12:00 w świetlicy przy ul. gen. Sikorskiego 19, 63 -500 Ostrzeszów (odbiór protokołów, numerów startowych).

### **UWAGA!!!**

II termin odbioru protokołów, numerów startowych to 11.04.2014r. (piątek) godz. 20:00 również w świetlicy Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ostrzeszowie.

Za zawodnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej do dnia 8.04.2014r. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość uiszczenia opłaty startowej przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów lecz jej wysokość wyniesie 150% podstawy (patrz dział VIII FINANSOWANIE I NAGRODY).

Numer startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto organizatora.

*nr konta: BOŚ OSTRZESZÓW 02 1540 1173 2001 4092 0379 0001*

W tytule przekazu obowiązkowo należy podać pełną listę startujących tj. liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej.

Wysokość opłat zostaje podana w dziale VIII niniejszego regulaminu.

### **VIII. FINANSOWANIE I NAGRODY**

Koszty organizacyjne 50 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia bądź sami zawodnicy.

Organizatorzy proszą o wpłatę startowego na konto podane w dziale VII tj. ZGŁOSZENIA DO IMPREZY, przed zawodami tj. do 8.04.2014r.

W wyjątkowych sytuacjach startowe może być pobrane po tym terminie w biurze zawodów (recepcji) w momencie pobierania numerów i list startowych lecz z narzutem 100% kwoty bazowej.

Zawodnik (szkoła, klub), za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł wziąć udziału w biegu.

**Z opłaty startowej zwalnia się dzieci z grup przedszkolnych oraz osoby niepełnosprawne zrzeszone w organizacjach: INAS i "Sprawni - Razem"**

WYSOKOŚĆ STAROWEGO WYNOŚI:

- 3 zł. od osób reprezentujących szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne jeżeli wpłata dokonana zostanie do dnia 8.04.2014r. Po terminie wysokość opłaty wynosi 6zł,
- 10 zł od juniorów, seniorów i uczestników biegu OPEN i Rajdu Nordic Walking, jeżeli wpłata dokonana będzie do dnia 8.04.2014r. Po terminie wysokość opłaty wynosi 20 zł,
- 40 zł. od uczestników biegu półmaratonu jeżeli opłata dokonana zostanie do dnia 8.04.2014r. Po tym terminie wysokość wpisowego wynosić będzie 100zł.

### **UWAGA!!!**

- Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma napój oraz talon konsumpcyjny.
- W każdym biegu nagrodzonych będzie sześciu pierwszych zawodników.
- Pozyskane na organizację imprezy środki finansowe oraz środki z opłat startowych organizator przeznaczy na nagrody indywidualne i zespołowe oraz wyżywienie.
- Nagrody drużynowe: szkoły, które w klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach 1 - 3 w swojej kategorii otrzymują dyplomy, nagrody rzeczowe i medale pamiątkowe na spotkaniu podsumowującym w terminie, o którym zostaną powiadomione.
- Wszyscy uczestnicy biegu przedszkolaków i wszyscy uczestnicy półmaratonu, którzy ukończą bieg otrzymują od organizatora pamiątkowe medale.



- Pomędzy uczestników, którzy ukończą Rajd Nordic Walking zostanie rozlosowanych sześć nagród rzeczowych.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu w miejscu wyznaczonym na płycie stadionu.

Kierownicy ekip/opiekunowie powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, ewentualnie dokumenty tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu wyrwkowej weryfikacji zawodników.

W dniu zawodów około godziny 15:00 zostaną podane nieoficjalne wyniki drużynowe. Po weryfikacji, w jak najkrótszym czasie zostaną umieszczone na stronie internetowej powiatu [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl) oraz stronie Crossów [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl) oficjalne wyniki 50 Crossu Ostrzeszowskiego.

### **UWAGA!!!**

Zawodnicy nieposiadający protokolika startowego oraz zawodnicy z protokolikami poprawionymi przez siebie nie będą klasyfikowani. Poprawki nanosić może wyłącznie recepcja zawodów, sędzia główny startu lub kierownik zawodów.

Informacji udzielają:

- Prezes Stowarzyszenia Sportowego "Crossy Ostrzeszowskie" - Zofia Witkowska, nr tel. 607 921 988
- Wiceprezes Stowarzyszenia Sportowego "Crossy Ostrzeszowskie" - Bronisław Kokoszko, nr tel. 605 784 459

Powyższy regulamin dostępny jest na stronach internetowych: [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl) oraz [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl).

### **UWAGA!!!**

Dla sześciu osób wyłonionych spośród publiczności, na zakończenie 50 Crossu Ostrzeszowskiego, organizatorzy przygotowują atrakcyjne upominki.

Prezes Stowarzyszenia Sportowego

Zofia Witkowska