

ZPPP.525.2.2020

Kępno, dnia 24 września 2020r.

Oferta z własnej inicjatywy organizacji pozarządowej

na realizację zadania publicznego

Zarząd Powiatu Kępińskiego informuje, że w dniu 21 września 2020r. do Starostwa Powiatowego w Kępnie wpłynęła uproszczona oferta realizacji zadania publicznego pod nazwą „Sprawna Amazonka” złożona przez Kępiński Klub „Amazonki”.

Zgodnie z art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r., poz. 1057) **każdy, w terminie 7 dni od dnia zamieszczenia oferty:**

- w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.powiatkepno.pl,
- w siedzibie Starostwa Powiatowego na tablicy ogłoszeń,
- na stronie internetowej Powiatu www.powiatkepno.pl,

może zgłosić uwagi dotyczące oferty.

Uwagi można składać pisemnie do dnia **1 października 2020 r.** na adres: Starostwo Powiatowe w Kępnie, ul. Kościuszki 5, 63-600 Kępno lub osobiście w Biurze Podawczym Starostwa, z dopiskiem: Uwagi do zadania publicznego „Sprawna Amazonka”.

/-/ Robert Kieruzal

Starosta Kępiński

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD POWIATU KĘPIŃSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Kępiński Klub „Amazonki” ,
Stowarzyszenie ,
KRS 0000148261,
63-600 Kępno ul. Poniatowskiego 16 ,
Strona internetowa : www.amazonki.pl,
email :amazonki.kepno@ gmail.com ,
Tel.669620439

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Halina Pazek 601464309 , hpazek@op.pl Zdzisława Szymańska , 601654740 , zszym@wp.pl
--	---

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego,

1. Tytuł zadania publicznego	„Sprawna Amazonka „			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2020.10.01	Data zakończenia	2020.12.15

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Kępiński Klub Amazonki będzie realizował projekt pn. „Sprawna Amazonka” . Projekt polega na prowadzeniu rehabilitacji w placówce prowadzonej przez Kępiński Klub "Amazonki" w Kępnie, dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi, ukierunkowanej na uzyskanie przez nie optymalnej sprawności psychoruchowej, a tym samym zwiększenie ich samodzielności niezbędnej w procesie rehabilitacji społecznej i zawodowej .Zadanie zrealizowane zostanie w oparciu o zalecenia będące efektem badań kępińskich amazoнок na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, mające na celu utrzymania i/lub poprawę rezultatów ćwiczeń wytrzymałościowych i ogólnie usprawniających oraz terapii przeciwobrzękowej stosowanych w ubiegłych latach, a także w oparciu o staż choroby i indywidualne potrzeby psychofizyczne zdiagnozowane wśród uczestniczek.. Projekt ma charakter lokalny i adresowany jest głównie do kobiet zrzeszonych w Kępińskim Klubie „Amazonki”. Wsparcie to dostosowane jest do indywidualnych potrzeb w oparciu o staż choroby, kondycję psychiczną i fizyczną oraz realne możliwości - w szczególności nacisk położony jest na rehabilitację fizyczną i psychiczną kobiet po amputacji piersi z krótkim stażem choroby, których corocznie kilka dołącza do naszego klubu.

Zgodnie z w/w koncepcją, w ramach projektu przewidziane zostały następujące formy wsparcia: - w placówce: manualny drenaż limfatyczny, warsztaty psychoterapeutyczne – październik – grudzień 2020 r.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Masaż przeciwobrzękowy (limfatyczny) polega na usprawnieniu przepływu chłonki w układzie limfatycznym. Masaż wykonywany będzie dla 4 kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi posiadających orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu : znacznym, umiarkowanym lub lekkim przez przeszkolonego i doświadczonego w tym zakresie fizjoterapeutę w gabinecie fizjoterapii należącym do klubu, wyposażonym w specjalne łóżko do masażu. Masaże będą wykonywane indywidualnie dla każdej uczestniczki średnio 6 razy w ciągu 10 tygodniu. Masaż prowadzony będzie przez 2,5 miesiąca w okresie od 01 października 2020 do 15 grudnia 2020.

Warsztaty psychoterapeutyczne. Warsztaty prowadzone będą przez psychoterapeutę- Martę Torbiarczyk, w formie treningu w grupach 12-14 osobowych w pomieszczeniach Stowarzyszenia oraz na spotkaniach indywidualnych z kobietami. Zajęcia pozwolą na wzrost poczucia własnej wartości i wiary we własne siły oraz lepszego radzenia sobie ze stresem wywołanym przez chorobę nowotworową oraz epidemię wywołaną przez Covid-19.

Epidemia SARS-CoV-2 spowodowała , że należy zapewnić szczególne warunki sanitarne zabezpieczające kobiety po chorobie nowotworowej piersi korzystające z poszczególnych form wsparcia przed zakażeniem Covid - 19 .

Rekomendacje GIS są następujące :

- aby były zainstalowane bezdotykowe automaty z płynem dezynfekcyjnym.
- konieczność dezynfekcji kozetki, blatów, sprzętu wielorazowego użytku do masażu, oparcie foteli, klamek (w tym okiennych), uchwytów, włączników światła i innych powierzchni dotykowych preparatem dezynfekującym
- regularne i częste mycie rąk wodą z mydłem, zgodnie z załączoną instrukcją. Osuszanie wyłącznie przy użyciu ręczników jednorazowych.
- sprzątanie i mycie podłóg – na bieżąco w miarę potrzeb
- utrzymywanie toalet w czystości, częsta dezynfekcja powierzchni dotykowych w toaletach;
- Zapewnienie środków ochrony osobistej dla pracowników/osób świadczących usługi (maseczki, rękawice jednorazowe) i preparatów do dezynfekcji rąk.
- obowiązkowe noszenie maseczek przez kobiety za wyjątkiem sytuacji, gdy zabiegi wykonywane są w obrębie głowy i twarzy,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Manualny drenaż limfatyczny	<p>Wspomaganie pracy niewydolnego systemu limfatycznego pacjenta, korzystny wpływ na przepływ i tworzenie się chłonki oraz wydolność naczyń, a także usprawnienie procesów immunologicznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> - likwidacja obrzęków zastoinowych, onkotycznych i zapalnych oraz zapobieganie ich nawrotom - zapobieganie zakażeniom skóry - wspomaganie wchłanianie chłonki do naczyń limfatycznych - przyspieszenie odpływu chłonki - wspomaganie ilości przepływając limfy - usprawnianie przepływu limfy 	<p>Pomiar obwodów kończyn górnych zostanie przeprowadzony przed rozpoczęciem i po zakończeniu zabiegów. Pomiar zostanie przeprowadzony na 10 poziomach kończyn górnych przy użyciu taśmy mierniczej.</p>
<p>Warsztaty psychoterapeutyczne.</p> <p>Warsztaty prowadzone będą przez psychoterapeutę w formie treningu w grupach 12-14 osobowych w pomieszczeniach Stowarzyszenia oraz na spotkaniach indywidualnych kobietami.</p>	<p>nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem wywołanym przez chorobę nowotworowa oraz Epidemii SARS-CoV-2</p> <p>-rozwiązywania sytuacji konfliktowych, rozładowywania negatywnych emocji</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozwój umiejętności w zakresie komunikacji - nauka asertywności - poznanie korzyści wynikających ze współpracy z osobami o podobnych doświadczeniach życiowych, modyfikowanych m.in przez chorobę nowotworową piersi -nabycie umiejętności budowania pozytywnego obrazu siebie -zwiększenie świadomości, wrażliwości i otwarcie się w kontaktach interpersonalnych 	<p>-Ankieta wypełniona przez uczestniczki oraz obserwacje psychologa</p> <p>-Wiara kobiet po leczeniu raka piersi w możliwość dalszego szczęśliwego życia i uzyskanie motywacji do zwiększenia aktywności w różnych sferach życia społecznego i zawodowego</p>

	-zwiększenie świadomości emocji, przepracowanie w bezpieczny sposób trudnych uczuć -zwiększenie świadomości własnych motywów, pogłębienie motywacji do zmian	
Ochrona beneficjentek projektu przed zakażeniem Covid-19	Brak zakażeń w trakcie realizacji projektu „Sprawna Amazonka”	Ocena stanu zdrowia beneficjentek projektu – brak zakażeń Covid-19

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

1."Niepokonane i coraz silniejsze, czyli rehabilitacja kępińskich amazonek" (01.01.2016-28.02.2018). Zakres: manualny drenaż limfatyczny, kinesiotaping, masaż przeciwobrzękowy, masaż kręgosłupa, gimnastyka lecznicza i relaksacyjna, gimnastyka w wodzie, choreoterapia, warsztaty psychologiczne, psychoterapia indywidualna, nordic walking. Dofinansowanie PFRON: okres od 01-01-2016 do 31-03-2017- 163 872,24 zł, okres od 01-04-2017 do 28-02-2018 - 163 868,85 zł

2."Wypocznij, Amazonko!" (15.06.2017-30.09.2017). Zakres: 7-dniowy pobyt relaksacyjny nad Morzem Bałtyckim dla 35 amazonek. Dofinansowanie Wojewody Wielkopolskiego w wys. 20 825 zł, wart. projektu 26 925 zł.

3.„Prowadzenie kompleksowego, specjalistycznego wsparcia dla dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnością” (01.06.2016- 30.07.2016). Zakres: Tygodniowy pobyt nad Morzem Bałtyckim dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi; dofinansowanie Wojewody Wielkopolskiego w wys. 7 000 zł, wart. projektu: 20 400 zł.

4."Prowadzenie kompleksowego, specjalistycznego wsparcia dla dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnością" (20.05.2015 do 04.12.2015). Zakres: manualny drenaż limfatyczny i kinesiotaping dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi. Wart. proj. 9 900 zł (dof. Woj. Wlkp. 9 000 zł)

5."Rehabilitacja osób leczonych onkologicznie"(01.09.2015-30.11.2015). Wsparcie osób leczonych z powodu nowotworów z powiatu kępińskiego : masaż przeciwobrzękowy, manualny drenaż limfatyczny, kinesiotaping, warsztaty psychoterapeutyczne, warsztaty z wizażu i spotkania z dietetykiem. Dofinansowanie 28 000 zł ze środków PFRON w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego, zad. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych, Prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych w różnych typach placówek.

6."Razem walczyliśmy z rakiem"- rehabilitacja kępińskich amazonek (01.06.2014-30.11.2015). Cel: zachęcenie mieszkańców powiatu do aktywności przez włączenie się w realizację zadania ukierunkowanego na rehabilitację 60 kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi. Działania: gimnastyka lecznicza, masaż przeciwobrzękowy, kinesiotaping, manualny drenaż limfatyczny, zajęcia relaksacyjne, Nordic Walking, gimnastyka w wodzie, wyjazdy rekreacyjne. Wart. proj.: 183 900 zł (dof. FIO166 380 zł)

7. Zadania z zakresu sportu, rekreacji, kultury i turystyki osób niepełnosprawnych współfinansowane z PFRON w dyspozycji Starostwa Powiatowego w Kępnie: 2017-"Warsztaty relaksacyjno-wypoczynkowe", wart. projektu 10 400 zł (dof. 4 160 zł) 2015-"Spotkanie z kulturą", dof. 2 910 zł

8. Realizacja zadań związanych z profilaktyką chorób onkologicznych współfinansowanych z Gminy Kępno: 2017-"Konferencja dotycząca choroby nowotworowej piersi w Kępnie", wart. projektu 19 680 zł (dof. 10 000 zł) 2017-"Razem...", wart. projektu 15 159 zł (dof. 11 000 zł) 2016-"Dąż do sprawności", wart. projektu 11 580 zł (dof. 8 500 zł) 2015-Realizacja zadań związanych z profilaktyką chorób onkologicznych, dof. 6 000 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Manualny drenaż limfatyczny	1440,00		
2.	Warsztaty psychoterapeutyczne	600,00		
3.	Zakup środków czystości , środków dezynfekcyjnych dla osób i powierzchni użytkowych , środków ochrony osobistej, sprzętu do mycia i dezynfekcji rąk	460,00		
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2500,00		

Podpisał: Prezes Zarządu Halina Pazek
Skarbnik Ewa Czekała
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data: 2020.09.19